

## Anmeldung

### Kosten

320 Euro pro Teilnehmer im Mehrbettzimmer,  
Aufschlag für EZ 30 Euro,  
Aufschlag für DZ 15 Euro/Person.  
Darin enthalten ist Vollpension und Kaffee und Tee am Nachmittag, Übernachtungen im Mehrbettzimmer und alle Kursgebühren.

### Anzahlung

150 Euro bitte nach der  
Anmeldungsbestätigung überweisen.

### Anmeldung

und Rückfragen bitte per Mail oder  
telefonisch bei Hella Luzinde Hahne:  
post@luzinde.de  
0231-5860497 (Familie Hahne und Bauer)

### Stornierung

Kostenfrei nur bis zum 25.7.2019 möglich.  
Danach fallen gestaffelt Kosten an, die wir  
weitergeben werden.

Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12, der Kurs  
findet ab 9 Teilnehmern statt.

Bitte Harfe, Stuhl, Pult, Stimmzeug, Bleistift,  
gequeme Kleidung, Yogamatte, Decke und  
warme Socken mitbringen.

## Ort & Anreise

### Anschrift

Jugendburg Gemen  
Jugendbildungsstätte des Bistums Münster  
Schlossplatz 1  
46325 Borken-Gemen  
<https://www.jugendburg-gemen.de/>

### Auto

Für die Anfahrt mit Navigationsgerät bitte  
folgende Adresse eingeben: Coesfelder Str.  
10, 46325 Borken. Dies ist die Hauptstrasse  
an der Einfahrt zur Jugendburg.

### Öffentlich

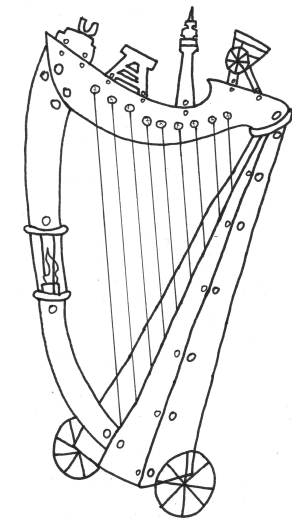
Die nächstgelegene Bushaltestelle "Ev.  
Johanniskirche" wird vom Bahnhof Borken  
aus von der Linie R51 angefahren.

### Fahrgemeinschaften

Nach Absprache können Fahrgemeinschaften  
oder Abholservice eingerichtet werden.

## Musische Zeit Harfe - Körper - Klang

11. - 14.10.2019



Jens-Christian Bauer  
Hella Luzinde Hahne  
Stefanie Rohm

Jugendburg Gemen  
Borken (Münsterland)

**Harfe**  
**Hella Luzinde Hahne**

Dieser Spielkurs beinhaltet Improvisationspattern und den Umgang mit ihnen. Wie kann ich mich der Improvisation nähern, welche Bilder entstehen in meinem Kopf und wie kann ich mich diesen Bildern öffnen und sie klingen lassen?

Das wird in einer geschützten Atmosphäre thematisiert und geübt, in der miteinander ohne Stress musizieren wird. Verschiedene Niveaus sind hier sehr willkommen.

Einzelstunden sind in der Mittagszeit möglich, um gezielt ein Hindernis an der Harfe „loszuwerden“.

Auch wird es Zeit geben, um persönliche Vorspielerfahrungen zu machen und sich dabei coachen zu lassen, wenn gewünscht.

Trotzdem sind weder große Virtuosität, noch eine lange Refahrung am Instrument für diese Zeit notwendig.

Weitere Informationen:  
[www.harfe-online.de](http://www.harfe-online.de)

Kurszeiten Harfe  
Freitag 15-16.15 Uhr  
Samstag 9-10.45 Uhr und 19-19.30 Uhr  
Sonntag 9-10.45 Uhr und 19-19.30 Uhr  
Montag 9-10.45 Uhr

dazu Einzelcoaching in der Mittagspause

**Klang**  
**Jens-Christian Bauer**

In allen Kursen steht der Umgang mit Klang und dessen Wahrnehmung im Vordergrund. Nichts ist dem Menschen ursprünglicher als der Klang, den er mit der eigenen Stimme hervorbringt. Ebenso ursprünglich ist der Tanz, und es lässt sich auch beides hervorragend verbinden. Daher sind ebenso Zeiten fest geplant, in denen gesungen und getanzt werden soll.

Jens-Christian Bauer bedient dazu ein großes Repertoire an Folkliedern aus aller Welt, die er gerne zur Gitarre mit den Teilnehmern singt. Wünsche sind im Vorfeld gern gesehen und ihr könnt sie per mail senden. Aber es darf auch einfach zugehört werden.

Da die Burg über eine schöne Kapelle verfügt, wird im Rahmen des Abendprogrammes auch dort gesungen und geklungen werden.

Auch wird es Zeit geben, die Burg und die Umgebung für sich zu entdecken.

Kurszeiten Singen  
Freitag 19.30-20.15 Uhr  
Samstag 15-15.45 Uhr, 19.30-20 Uhr  
Sonntag 15-15.45 Uhr, 19.30-20 Uhr  
Montag 14-15 Uhr

Kurszeit Tanzen  
Samstag 20-21 Uhr und nach Wunsch

**Körper**  
**Stefanie Rohm**

Stefanie macht ein Angebot zur Lockerung und Dehnung durch einfache Übungen zur Verbesserung des Körper-gefühls. Die Übungen sind überwiegend dem Yoga entnommen, es werden aber keine Vorkenntnisse oder besondere Sportlichkeit gefordert.

Am Vormittag stehen einfache Übungen im Stehen oder auf dem Stuhl, speziell für Schulter, Nacken, Rücken, Finger, Handgelenke (evtl. Atemübungen) ohne Hilfsmittel oder Sportsachen auf dem Programm. Die werden auch leicht zu Hause durchgeführt werden können.

Am Nachmittag gibt es ruhige Übungen aus dem Yin Yoga - eher ein passives Dehnen und Entspannungsübungen. Die einfachen Positionen werden anstrengungslos länger gehalten, teils begleitet von Luzindes Harfenspiel.

Diese Übungen finden auf dem Boden statt, dafür sind Matten und lockere Kleidung (Jogginghose, dicke Socken und eine Decke) nötig.

Stefanie Rohm ist Yogalehrerin.

Kurszeiten Körper  
Freitag 16.30-17.30  
Samstag 11.15-12 Uhr, 16.15-17.45 Uhr  
Sonntag 11.15-12 Uhr, 16.15-17.45 Uhr  
Montag 11.15-12 Uhr