

Anmeldung

Kosten

380 Euro pro Teilnehmer im Einzelzimmer. Darin enthalten ist Vollpension, die Übernachtungen im Einzelzimmer und alle Kursgebühren. Kursmaterial gegen Spende.

Anzahlung

200 Euro bitte nach der Anmeldebestätigung überweisen.

Anmeldung

und Rückfragen bitte per Mail oder telefonisch bei Hella Luzinde Hahne: post@luzinde.de
0231-5860497 (Familie Hahne und Bauer)

Stornierung

Kostenfrei nur bis zum 31.3.2022 möglich. Danach fallen gestaffelt Kosten an, die wir weitergeben werden. Wenn wir pandemisch bedingt absagen müssen, dann bekommen die Teilnehmer ihr Geld kulant zurück, je nach Lage.

Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12, der Kurs findet ab 9 Teilnehmern statt.

Bitte Harfe, Stuhl, Notenständer, Stimmzeug, Bleistift, bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke und warme Socken mitbringen.

Ort & Anreise

Anschrift

Jugendburg Gemen
Jugendbildungsstätte des Bistums Münster
Schlossplatz 1
46325 Borken-Gemen
<https://www.jugendburg-gemen.de/>

Auto

Für die Anfahrt mit Navigationsgerät bitte folgende Adresse eingeben: Coesfelder Str. 10, 46325 Borken. Dies ist die Hauptstrasse an der Einfahrt zur Jugendburg.

Öffentlich

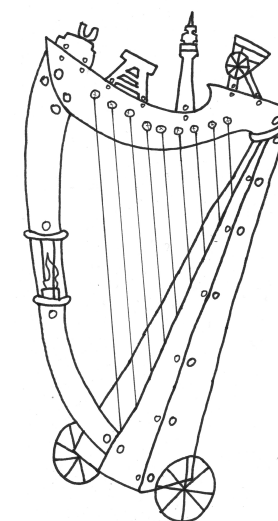
Die nächstgelegene Bushaltestelle "Ev. Johanniskirche" wird vom Bahnhof Borken aus von der Linie R51 angefahren.

Fahrgemeinschaften

Nach Absprache können Fahrgemeinschaften oder Abholservice eingerichtet werden.

Musische Zeit Harfe - Körper - Klang

25.-28.6.2022



Jens-Christian Bauer
Hella Luzinde Hahne
Stefanie Rohm

Jugendburg Gemen
Borken (Münsterland)

Harfe
Hella Luzinde Hahne

Dieser Spielkurs beinhaltet Improvisationspattern und den Umgang mit ihnen. Wie kann ich mich der Improvisation nähern, welche Bilder entstehen in meinem Kopf und wie kann ich mich diesen Bildern öffnen und sie klingen lassen?

Das wird in einer geschützten Atmosphäre thematisiert und geübt, in der miteinander ohne Stress musizieren wird. Verschiedene Niveaus sind hier sehr willkommen.

Einzelstunden sind in der Mittagszeit möglich, um gezielt ein Hindernis an der Harfe „loszuwerden“.

Auch wird es Zeit geben, um persönliche Vorspielerfahrungen zu machen und sich dabei coachen zu lassen, wenn gewünscht.

Trotzdem sind weder große Virtuosität, noch eine lange Erfahrung am Instrument für diese Zeit notwendig.

Weitere Informationen:
www.harfe-online.de

Kurszeiten Harfe
Samstag 15-16.15 Uhr
Sonntag 9-10.45 Uhr und 19-19.30 Uhr
Montag 9-10.45 Uhr und 19-19.30 Uhr
Dienstag 9-10.45 Uhr

dazu Einzelcoaching in der Mittagspause

Klang
Jens-Christian Bauer

In allen Kursen steht der Umgang mit Klang und dessen Wahrnehmung im Vordergrund. Nichts ist dem Menschen ursprünglicher als der Klang, den er mit der eigenen Stimme hervorbringt. Ebenso ursprünglich ist der Tanz, und es lässt sich auch beides hervorragend verbinden. Daher sind ebenso Zeiten fest geplant, in denen gesungen und getanzt werden soll.

Jens-Christian Bauer bedient dazu ein großes Repertoire an Folkliedern aus aller Welt, die er gerne zur Gitarre mit den Teilnehmern singt. Wünsche sind im Vorfeld gern gesehen und ihr könnt sie per mail senden. Aber es darf auch einfach zugehört werden.

Da die Burg über eine schöne Kapelle verfügt, wird im Rahmen des Abendprogrammes auch dort gesungen und geklungen werden.

Auch wird es Zeit geben, die Burg und die Umgebung für sich zu entdecken.

Kurszeiten Singen
Samstag 19.30-20.15 Uhr
Sonntag 15-15.45 Uhr, 19.30-20 Uhr
Montag 15-15.45 Uhr, 19.30-20 Uhr
Dienstag 14-15 Uhr

Kurszeit Tanzen
Sonntag 20-21 Uhr und nach Wunsch

Körper
Stefanie Rohm

Stefanie macht ein Angebot zur Lockerung und Dehnung durch einfache Übungen zur Verbesserung des Körpergefühls. Die Übungen sind überwiegend dem Yoga entnommen, es werden aber keine Vorkenntnisse oder besondere Sportlichkeit gefordert.

Am Vormittag stehen einfache Übungen im Stehen oder auf dem Stuhl, speziell für Schulter, Nacken, Rücken, Finger, Handgelenke (evtl. Atemübungen) ohne Hilfsmittel oder Sportsachen auf dem Programm. Die werden auch leicht zu Hause durchgeführt werden können.

Am Nachmittag gibt es ruhige Übungen aus dem Yin Yoga - eher ein passives Dehnen und Entspannungsübungen. Die einfachen Positionen werden anstrengungslos länger gehalten, teils begleitet von Luzindes Harfenspiel. Diese Übungen finden auf dem Boden statt, dafür sind Matten und lockere Kleidung (Jogginghose, dicke Socken und eine Decke) nötig.

Stefanie Rohm ist Yogalehrerin.

Kurszeiten Körper
Samstag 16.30-17.30
Sonntag 11.15-12 Uhr, 16.15-17.45 Uhr
Montag 11.15-12 Uhr, 16.15-17.45 Uhr
Dienstag 11.15-12 Uhr